

## Formation M-SOIGNER

# ACTIVITE PHYSIQUE, OUTIL DE SOIN ET DE PREVENTION

### ➤ FORMAT

PRÉSENTIEL 🕒 3H | SUR SITE (DPC) OU EN CLASSE VIRTUELLE (HORS DPC)

### ➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Le Pr François Carré, conçoit et anime cette formation sur l'activité physique adaptée qui doit aider avec précision à la prescription médicale (cadre réglementaire, typologie des patients, nature de recommandation) puis à la mise en place d'un parcours de soins qui favorisera l'adoption durable de l'activité physique par les patients en fonction de leur pathologie et/ou de leur degré d'autonomie.

### ➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Présenter les méfaits aggravatifs et leurs mécanismes d'un mode de vie sédentaire et inactif en cas de maladie chronique, explication des sous-jacents

Présenter les preuves et les mécanismes d'action des bienfaits de l'APA dans les maladies chroniques

Connaître les différentes étapes d'action incluses dans la loi du sport sur ordonnance

Appréhender les bases et critères de la prescription d'une activité physique adaptée aux capacités du patient concerné et guide pour leur utilisation

Connaître les différentes étapes de la prescription de l'APA par le médecin en coordination avec d'autres acteurs de santé dont les enseignants en activité physique adaptée.

### ➤ PUBLIC

Médecins

