

CURSUS SAHOS :

Formation complète en 5 Modules

FORMATION AUX 40H

POUR LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'APNÉES
HYPOPNEES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL

Format :
Présentiel

Journée type :
8h30-17h30

**Coût d'un module
de formation :**
760€*

**Coût global de
la formation
certifiante**
(5 modules, 40h) :**
3 800€

APPROCHE DIAGNOSTIQUE

57202425608

MODULE 1 :
**Sommeil et
physiopathologie -
Approche diagnostique
du SAHOS**

57202425609

MODULE 2 :
**Approche diagnostique
du SAS central -
Polymorphisme clinique
- Aspect médicaux
légaux**

57202425610

MODULE 3 :
**Le prestataire de
santé à domicile - les
ressources patients - La
polygraphie en pratique**

APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

57202425611

MODULE 4 :
**La législation-La ventilation du
SASO et du SASC - Approche
thérapeutique par appareillage**

57202425612

MODULE 5 :
**Aspect pluridisciplinaire et
suivi thérapeutique - Approche
thérapeutique par orthèses et
chirurgie - Cas complexes**

- SOCLE PEDAGOGIQUE COMMUN -

Introduction à la formation :

Pour chacune des approches « diagnostique » et « thérapeutique » il est réalisé :

- Une présentation des objectifs et des attentes des participants
- Une évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants

Contenus théoriques et pratiques :

Au cours de chaque approche « diagnostique » et « thérapeutique » on retrouve systématiquement :

- Des apports théoriques pour un apport de connaissances
- Des ateliers pratique ludiques pour une acquisition de compétences

Approche multidisciplinaire :

L'intégration d'une approche pluridisciplinaire est un fil conducteur dans chaque module afin de faciliter la collaboration entre médecin et différents professionnels impliqués (ORL, pneumologue, neurologues, technicien PSAD, sociétés...)

Ateliers pratiques :

Ils concernent :

- La réalisation d'une polygraphie selon les bonnes pratiques professionnelles et les interprétations des résultats
- La mise en place d'une PPC selon les dernières recommandations avec paramétrages d'installation et lecture de suivi des résultats (Observance, détection des fuites, efficacité du traitement, ajustements, conduite à tenir selon l'interprétation ...)

Évaluation finale :

Pour chacune des approches « diagnostique » et « thérapeutique » il est réalisé :

- Une évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants
- Un retour d'expérience des participants et un bilan pédagogique

Informations et inscriptions :

Eduprat FORMATIONS - 05 56 51 65 14 - contact@eduprat.fr

Retrouvez toutes nos formations sur www.eduprat.fr

Programmes du Cursus Apnée



MODULE 1 :

SOMMEIL ET PHYSIOPATHOLOGIE - APPROCHE DIAGNOSTIQUE DU SAHOS

1/ Introduction à la formation :

- Évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants via un questionnaire de pré-test.
- Présentation rapide du formateur, des participants et prise en compte des attentes du groupe.
- Introduction à l'action DPC (Développement Professionnel Continu) et explication du cadre législatif.
- Rappels législatifs

2/ Sommeil et physiopathologie :

- Le sommeil chez l'adulte
- Régulation des cycles du sommeil
- Physiopathologie

3/ Démarche diagnostique :

- Repérage du risque de SAHOS
- Evaluation clinique
- La polygraphie au service du diagnostique

4/ Atelier pratique :

- Mise en place d'une polygraphie avec différents appareillage
- Initiation à l'interprétation des résultats

MODULE 2 :

POLYMORPHISME CLINIQUE - APPROCHE DIAGNOSTIQUE DU SAS CENTRAL - LÉGISLATION

1/ Syndrome d'apnée du sommeil central :

- Lecture et interprétation des polygraphies.
- Bilan étiologique et diagnostic du syndrome d'apnée du sommeil central.

2/ Polymorphisme clinique du SAS :

- Savoir réorienter un patient vers le professionnel de santé approprié en fonction des résultats de polygraphie.
- Identification des situations cliniques nécessitant l'intervention d'un cardiologue, d'un ORL, d'un pneumologue ou d'un neurologue.
- Séance pratique sur des cas cliniques.
- Séance pratique d'analyse des polygraphie dans différents contexte cliniques.

3/ Aspects médico-légaux :

- Responsabilité professionnelle face aux accidents liés à la somnolence.
- Rédaction de comptes rendus de procès-verbaux [somnolence et conduite, cadre législatif].
- Atelier pratique sur la rédaction de rapports.

MODULE 3 :

LE PRESTATAIRE DE SANTÉ À DOMICILE - LES RESSOURCES PATIENTS - LA POLYGRAPHIE EN PRATIQUE

1/ Le prestataire de santé à domicile :

- Connaissance des rôles et de la réglementation des prestataires de services.
- Présentation des différents prestataires et mise en pratique à travers un cas clinique de PPC (Pression Positive Continue).

2/ Les ressources du patient :

- Connaître les ressources territoriales et savoir orienter le patient.
- Réseaux multidisciplinaires et éducation thérapeutique des patients atteints de SAHOS.

3/ Point étape sur l'approche diagnostique

- Réponses aux questions des participants
- Résumé des points clés de l'approche diagnostique
- Évaluation des connaissances des participants
- Évaluation des compétences des participants : Mise en situation

MODULE 4 :

LA VENTILATION DU SASO ET DU SASC - APPROCHE THÉRAPEUTIQUE PAR APPAREILLAGE

1/ Introduction à la formation « approche thérapeutique » :

- Évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants via un questionnaire de pré-test.
- Présentation rapide du formateur, des participants et prise en compte des attentes du groupe.
- Introduction à l'action DPC (Développement Professionnel Continu) et explication du cadre législatif

2/ La ventilation du SASO et du SASC :

- Connaissance des différents syndromes d'apnée du sommeil (SAS obstructif et SAS central).
- Approche thérapeutique ventilatoire : Pression Positive Continue (PPC), ventilation auto-asservie, législation, indications et contre-indications.

3/ Ateliers pratiques de découverte des appareillages :

- Appréhender les différents appareils disponibles sur le marché
- Savoir les installer et les paramétrer
- Repérer les cartes SD. Savoir récupérer les données.

MODULE 5 :

ASPECT PLURIDISCIPLINAIRE - SUIVI THÉRAPEUTIQUE - APPROCHE THÉRAPEUTIQUE PAR ORTHÈSES ET CHIRURGIE - CAS COMPLEXES

1/ Aspect multidisciplinaire

- Prise en charge multidisciplinaire dans le cadre du traitement du SAHOS
- Rôle du prestataire de santé à domicile dans l'assistance au domicile du patient
- Rôle du médecin dans le suivi du patient (annonce du diagnostic prescription PPC, aptitude à la conduite automobile)

2/ Le suivi thérapeutique du patient

Savoir interpréter les résultats de suivi des machines PPC :

- Observance,
- Détection des fuites,
- Efficacité du traitement, ajustements,
- Conduite à tenir selon l'interprétation-
- Cas pratique d'interprétation de résultats

Connaître la prise en charge du SAHOS par les orthèses d'avancée mandibulaire
Appréhender l'approche chirurgicale du SAOS et des cas complexes

3/ Point étape sur l'approche thérapeutique

- Réponses aux questions des participants
- Résumé des points clés de l'approche thérapeutique
- Évaluation des connaissances des participants
- Évaluation des compétences des participants : Mise en situation

4/ Fin de cursus

- Retour d'expérience des participants et certificat d'aptitude