

CURSUS SAHOS :

Formation complète en 5 Modules

FORMATION AUX 40H

POUR LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'APNÉES
HYPOPNEES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL

Format :
Présentiel

Journée type :
8h30-17h30

**Coût d'un module
de formation :**
760€*

**Coût global de
la formation
certifiante**
(5 modules, 40h) :**
3 800€

APPROCHE DIAGNOSTIQUE

57202425608

MODULE 1 :
**Sommeil et
physiopathologie -
Approche diagnostique
du SAHOS**

57202425609

MODULE 2 :
**Approche diagnostique
du SAS central -
Polymorphisme clinique
- Aspect médicaux
légaux**

57202425610

MODULE 3 :
**Le prestataire de
santé à domicile - les
ressources patients - La
polygraphie en pratique**

APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

57202425611

MODULE 4 :
**La législation-La ventilation du
SASO et du SASC - Approche
thérapeutique par appareillage**

57202425612

MODULE 5 :
**Aspect pluridisciplinaire et
suivi thérapeutique - Approche
thérapeutique par orthèses et
chirurgie - Cas complexes**

- SOCLE PEDAGOGIQUE COMMUN -

Introduction à la formation :

Pour chacune des approches « diagnostique » et « thérapeutique » il est réalisé :

- Une présentation des objectifs et des attentes des participants
- Une évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants

Contenus théoriques et pratiques :

Au cours de chaque approche « diagnostique » et « thérapeutique » on retrouve systématiquement :

- Des apports théoriques pour un apport de connaissances
- Des ateliers pratique ludiques pour une acquisition de compétences

Approche multidisciplinaire :

L'intégration d'une approche pluridisciplinaire est un fil conducteur dans chaque module afin de faciliter la collaboration entre médecin et différents professionnels impliqués (ORL, pneumologue, neurologues, technicien PSAD, sociétés...)

Ateliers pratiques :

Ils concernent :

- La réalisation d'une polygraphie selon les bonnes pratiques professionnelles et les interprétations des résultats
- La mise en place d'une PPC selon les dernières recommandations avec paramétrages d'installation et lecture de suivi des résultats (Observance, détection des fuites, efficacité du traitement, ajustements, conduite à tenir selon l'interprétation ...)

Évaluation finale :

Pour chacune des approches « diagnostique » et « thérapeutique » il est réalisé :

- Une évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants
- Un retour d'expérience des participants et un bilan pédagogique

Informations et inscriptions :

Eduprat FORMATIONS - 05 56 51 65 14 - contact@eduprat.fr

Retrouvez toutes nos formations sur www.eduprat.fr

Programmes du Cursus Apnée



MODULE 1 :

SOMMEIL ET PHYSIOPATHOLOGIE - APPROCHE DIAGNOSTIQUE DU SAHOS

1/ Introduction à la formation :

- Évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants via un questionnaire de pré-test.
- Présentation rapide du formateur, des participants et prise en compte des attentes du groupe.
- Introduction à l'action DPC (Développement Professionnel Continu) et explication du cadre législatif.
- Rappels législatifs

2/ Sommeil et physiopathologie :

- Le sommeil chez l'adulte
- Régulation des cycles du sommeil
- Physiopathologie

3/ Démarche diagnostique :

- Repérage du risque de SAHOS
- Evaluation clinique
- La polygraphie au service du diagnostique

4/ Atelier pratique :

- Mise en place d'une polygraphie avec différents appareillage
- Initiation à l'interprétation des résultats

MODULE 2 :

POLYMORPHISME CLINIQUE - APPROCHE DIAGNOSTIQUE DU SAS CENTRAL - LÉGISLATION

1/ Syndrome d'apnée du sommeil central :

- Lecture et interprétation des polygraphies.
- Bilan étiologique et diagnostic du syndrome d'apnée du sommeil central.

2/ Polymorphisme clinique du SAS :

- Savoir réorienter un patient vers le professionnel de santé approprié en fonction des résultats de polygraphie.
- Identification des situations cliniques nécessitant l'intervention d'un cardiologue, d'un ORL, d'un pneumologue ou d'un neurologue.
- Séance pratique sur des cas cliniques.
- Séance pratique d'analyse des polygraphie dans différents contexte cliniques.

3/ Aspects médico-légaux :

- Responsabilité professionnelle face aux accidents liés à la somnolence.
- Rédaction de comptes rendus de procès-verbaux [somnolence et conduite, cadre législatif].
- Atelier pratique sur la rédaction de rapports.

MODULE 3 :

LE PRESTATAIRE DE SANTÉ À DOMICILE - LES RESSOURCES PATIENTS - LA POLYGRAPHIE EN PRATIQUE

1/ Le prestataire de santé à domicile :

- Connaissance des rôles et de la réglementation des prestataires de services.
- Présentation des différents prestataires et mise en pratique à travers un cas clinique de PPC (Pression Positive Continue).

2/ Les ressources du patient :

- Connaître les ressources territoriales et savoir orienter le patient.
- Réseaux multidisciplinaires et éducation thérapeutique des patients atteints de SAHOS.

3/ Point étape sur l'approche diagnostique

- Réponses aux questions des participants
- Résumé des points clés de l'approche diagnostique
- Évaluation des connaissances des participants
- Évaluation des compétences des participants : Mise en situation

MODULE 4 :

LA VENTILATION DU SASO ET DU SASC - APPROCHE THÉRAPEUTIQUE PAR APPAREILLAGE

1/ Introduction à la formation « approche thérapeutique » :

- Évaluation des connaissances et des pratiques des apprenants via un questionnaire de pré-test.
- Présentation rapide du formateur, des participants et prise en compte des attentes du groupe.
- Introduction à l'action DPC (Développement Professionnel Continu) et explication du cadre législatif

2/ La ventilation du SASO et du SASC :

- Connaissance des différents syndromes d'apnée du sommeil (SAS obstructif et SAS central).
- Approche thérapeutique ventilatoire : Pression Positive Continue (PPC), ventilation auto-asservie, législation, indications et contre-indications.

3/ Ateliers pratiques de découverte des appareillages :

- Appréhender les différents appareils disponibles sur le marché
- Savoir les installer et les paramétrer
- Repérer les cartes SD. Savoir récupérer les données.

MODULE 5 :

ASPECT PLURIDISCIPLINAIRE - SUIVI THÉRAPEUTIQUE - APPROCHE THÉRAPEUTIQUE PAR ORTHÈSES ET CHIRURGIE - CAS COMPLEXES

1/ Aspect multidisciplinaire

- Prise en charge multidisciplinaire dans le cadre du traitement du SAHOS
- Rôle du prestataire de santé à domicile dans l'assistance au domicile du patient
- Rôle du médecin dans le suivi du patient (annonce du diagnostic prescription PPC, aptitude à la conduite automobile)

2/ Le suivi thérapeutique du patient

Savoir interpréter les résultats de suivi des machines PPC :

- Observance,
- Détection des fuites,
- Efficacité du traitement, ajustements,
- Conduite à tenir selon l'interprétation-
- Cas pratique d'interprétation de résultats

Connaître la prise en charge du SAHOS par les orthèses d'avancée mandibulaire
Appréhender l'approche chirurgicale du SAOS et des cas complexes

3/ Point étape sur l'approche thérapeutique

- Réponses aux questions des participants
- Résumé des points clés de l'approche thérapeutique
- Évaluation des connaissances des participants
- Évaluation des compétences des participants : Mise en situation

4/ Fin de cursus

- Retour d'expérience des participants et certificat d'aptitude

Cursus de formation complet APNÉE 2026

FORMATION AUX 40H

POUR LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME D'APNÉES HYPOPNEES
OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL



Informations et inscriptions :

05 56 51 65 14

contact@eduprat.fr

Retrouvez toutes nos formations sur
www.eduprat.fr

	57202425608 MODULE 1		57202425609 MODULE 2		57202425610 MODULE 3		57202425611 MODULE 4		57202425612 MODULE 5	
ORLÉANS (45)	18 MARS	n°26.044	19 MARS	n°26.043	20 MARS	n°26.043	20 MAI	n°26.044	21 MAI	n°26.043
NIORT (79)	19 MARS	n°26.040	20 MARS	n°26.039	21 MARS	n°26.039	24 AVRIL	n°26.040	25 AVRIL	n°26.038
NANTES (44)	19 MARS	n°26.039	20 MARS	n°26.038	21 MARS	n°26.038	29 AVRIL	n°26.039	30 AVRIL	n°26.037
CAEN (14)	19 MAI	n°26.052	20 MAI	n°26.050	21 MAI	n°26.050	3 JUIN	n°26.051	4 JUIN	n°26.051
LILLE (59)	21 MAI	n°26.042	22 MAI	n°26.041	23 MAI	n°26.042	26 JUIN	n°26.043	27 JUIN	n°26.042
SAINT JEAN DE LUZ (64)	4 JUIN	n°26.038	5 JUIN	n°26.037	6 JUIN	n°26.037	3 JUILLET	n°26.038	4 JUILLET	n°26.036
COURBEVOIE (92)	16 JUIN	n°26.049	8 JUIN	n°26.047	19 JUIN	n°26.047	25 JUIN	n°26.048	26 JUIN	n°26.047
NEUFMOUTIERS EN BRIE (77)	29 JUIN	n°26.032	30 JUIN	n°26.031	1 JUILLET	n°26.030	2 JUILLET	n°26.031	3 JUILLET	n°26.029
TOURNUS (71)	14 SEPT.	n°26.051	15 SEPT.	n°26.049	16 SEPT.	n°26.049	5 OCT.	n°26.050	6 OCT.	n°26.049
CLERMONT FERRAND (63)	23 SEPT.	n°26.055	24 SEPT.	n°26.052	25 SEPT.	n°26.052	8 OCT.	n°26.053	9 OCT.	n°26.053
MONTPELLIER (30)	1 OCT.	n°26.057	2 OCT.	n°26.057	3 OCT.	n°26.054	4 NOV.	n°26.055	5 NOV.	n°26.055
TOURS (37)	7 OCT.	n°26.045	8 OCT.	n°26.044	9 OCT.	n°26.044	19 NOV.	n°26.045	20 NOV.	n°26.044
ARGENTEUIL (95)	8 OCT.	n°26.054	9 OCT.	n°26.051	10 OCT.	n°26.051	15 OCT.	n°26.052	16 OCT.	n°26.052
PERPIGNAN (66)	8 OCT.	n°26.048	9 OCT.	n°26.046	10 OCT.	n°26.046	6 NOV.	n°26.047	7 NOV.	n°26.046
LYON (69)	14 OCT.	n°26.034	15 OCT.	n°26.033	16 OCT.	n°26.032	3 DÉC.	n°26.033	4 DÉC.	n°26.031
BORDEAUX (33)	15 OCT.	n°26.043	16 OCT.	n°26.042	17 OCT.	n°26.041	20 NOV.	n°26.042	21 NOV.	n°26.040
CHALLES LES EAUX (73)	2 NOV.	n°26.056	3 NOV.	n°26.053	4 NOV.	n°26.053	7 DÉC.	n°26.054	8 DÉC.	n°26.054
NEUFMOUTIERS EN BRIE (77)	13 NOV.	n°26.033	14 NOV.	n°26.032	17 DÉC.	n°26.031	18 DÉC.	n°26.032	19 DÉC.	n°26.030
ANGERS (49)	16 NOV.	n°26.046	17 NOV.	n°26.045	18 NOV.	n°26.045	17 DÉC.	n°26.046	18 DÉC.	n°26.045
LA ROCHE SUR YON (85)	19 NOV.	n°26.050	20 NOV.	n°26.048	21 NOV.	n°26.048	3 DÉC.	n°26.049	4 DÉC.	n°26.048
AIX EN PROVENCE (13)	19 NOV.	n°26.037	20 NOV.	n°26.036	21 NOV.	n°26.036	3 DÉC.	n°26.037	4 DÉC.	n°26.035

EDUPRAT PARTOUT EN FRANCE

FORMEZ VOUS PROCHE DE CHEZ VOUS

