

Formation DPC

PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CHEZ LE PATIENT ADULTE EN SITUATION DE SURPOIDS OU D'OBÉSITÉ

➤ FORMAT

MIXTE (AUDIT - AUDIT) ⌚ 8H | SUR SITE OU EN E-LEARNING

➤ RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Les bienfaits de l'activité physique sur la santé sont connus et désormais validés par de nombreuses revues de la littérature publiées en France et à l'étranger.

Le renforcement des compétences des médecins à la prescription de l'activité physique adaptée est essentiel, le nombre de patients qui peuvent bénéficier du dispositif de prescription de l'activité physique adaptée étant très important.

Dans le cadre des patients en situation d'obésité ou de surpoids, l'activité physique adaptée a pour objectif de lutter contre la sédentarité dans le but d'améliorer leur qualité de vie mais aussi leur santé puisque l'activité physique a prouvé scientifiquement son efficacité en prévention primaire, secondaire et tertiaire des maladies métaboliques, cardio-vasculaires et cancéreuses dont ils sont plus à risque.

Cette formation vise à soutenir les bonnes pratiques en matière de prescription médicale de l'activité physique adaptée.

➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
• Identifier les bénéfices de l'activité sportive chez le patient adulte en surpoids ou obèse. • Connaître les différents décrets d'application et les modalités pratiques de prescription et de réalisation • Reconnaître les limites, pièges et précautions à envisager avant une prescription d'activité physique	• Repérer les patients éligibles • Être en mesure de prescrire une activité physique adaptée au contexte pondéral du patient • Réaliser le versant « activité physique » de l'éducation thérapeutique en rendant le patient acteur de sa santé • Assurer un suivi pluridisciplinaire et un parcours de soin individualisé

➤ PUBLICS

Médecine générale, Chirurgie viscérale et digestive, Endocrinologie-diabétologie-nutrition, Hépatogastro-entérologie, Médecine cardiovasculaire, Pneumologie

