

Formation DPC

LES TROUBLES DU SOMMEIL DU SOIGNANT

PNEUMOLOGIE

🔗 FORMAT

MIXTE (AUDIT - AUDIT) ⌚ 8H | SUR SITE

🔗 RÉSUMÉ - PROBLÉMATIQUE

Toutes les enquêtes françaises ou européennes montrent que non seulement les pénibilités physiques au travail demeurent mais que l'on assiste à une progression des maux subjectifs du travail. Les différents rapports d'activité du réseau national de vigilance et de prévention des pathologies professionnelles, placé sous la coordination de l'ANSES, mettent en exergue les psychopathologies du travail dont les troubles du sommeil.

Les médecins généralistes sont à ce titre confrontés régulièrement dans leur pratique à des professionnels de santé présentant ces troubles liés à leur situation de travail comme le travail de nuit, les jet lag lors des déplacements mais aussi des pathologies sous-jacentes tant somatiques que psychiques qu'il convient de pouvoir repérer et prendre en charge.

Cette formation actualisée des dernières recommandations va permettre aux professionnels de santé de comprendre, repérer et maîtriser la prise en charge des troubles du sommeil des soignants. Ils seront en capacité de repérer la part du travail dans l'apparition de la pathologie, de collaborer potentiellement à la reconnaissance de son origine professionnelle avec les différents professionnels en charge de la santé au travail (notamment les services de santé au travail, CPAM, commission de réforme) mais également de mobiliser les différentes ressources de prise en charge au sein de leur territoire.

🔗 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CONNAISSANCES ATTENDUES	COMPÉTENCES ATTENDUES
<ul style="list-style-type: none">• Connaître la physiologie du sommeil et les mécanismes physiopathologiques• Maîtriser les différents troubles du sommeil et leur facteur de risque• Connaître les facteurs d'hygiène du sommeil• Savoir coordonner une prise en charge individualisée en maîtrisant les ressources territoriales de proximité	<ul style="list-style-type: none">• Adopter une démarche diagnostique adaptée devant un trouble du sommeil du soignant• Savoir adopter une attitude partenariale pour permettre l'adhésion au traitement et un usage limité des hypnotiques• Être en mesure d'utiliser les outils tirés des théories comportementales et cognitive• Pouvoir établir le lien avec les conditions de travail

🔗 PUBLIC

Médecine générale

